

BacSi1.com

Lịch khám thai 40 tuần + đồ đi sinh

Không bỏ lỡ mốc khám và xét nghiệm quan trọng

✓ Mốc khám theo tuần

✓ Xét nghiệm quan trọng

✓ Checklist đồ đi sinh

bacsi1.com · Tài liệu miễn phí, mang tính tham khảo — không thay thế chẩn đoán của bác sĩ

Các mốc khám thai quan trọng

Tuần thai	Việc chính
5–8 tuần	Khám xác định thai, tim thai, tính tuổi thai; xét nghiệm máu cơ bản
11–13 tuần 6 ngày	Siêu âm đo độ mờ da gáy + Double test (sàng lọc dị tật) — MỐC QUAN TRỌNG
16–18 tuần	Triple test (nếu chưa làm NIPT); theo dõi phát triển
20–24 tuần	Siêu âm hình thái 4D — tầm soát dị tật hình thể
24–28 tuần	Nghiệm pháp dung nạp glucose (tầm soát tiểu đường thai kỳ); tiêm uốn ván mũi 1
28–32 tuần	Siêu âm tăng trưởng; tiêm uốn ván mũi 2
32–36 tuần	Theo dõi ngôi thai, nước ối; xét nghiệm lại nếu cần
36–40 tuần	Khám mỗi tuần, theo dõi tim thai (monitor), chuẩn bị sinh

Đi khám ngay bất kể lịch nếu: ra máu, ra nước ối, đau bụng dữ dội, thai máy ít/không máy, phù mắt-tay + đau đầu–nhìn mờ (nghi tiền sản giật).

Checklist giỏ đồ đi sinh

Giấy tờ

- ☐ CCCD, thẻ BHYT, sổ khám thai
- ☐ Kết quả siêu âm/xét nghiệm
- ☐ Giấy chuyển tuyến (nếu có)
- ☐ Tiền/thẻ tạm ứng viện phí

Cho mẹ

- ☐ Áo/váy cho con bú, quần lót giấy
- ☐ Băng vệ sinh cho mẹ sau sinh
- ☐ Bỉm người lớn, khăn, đồ vệ sinh cá nhân
- ☐ Sạc điện thoại, ít đồ ăn nhẹ

Cho bé

- ☐ Áo, mũ, bao tay/chân, khăn quấn
- ☐ Tã sơ sinh, khăn ướt, khăn xô
- ☐ Chăn ủ, khăn tắm

Nên chuẩn bị sẵn từ tuần 36

- ☐ Số điện thoại người thân, xe/taxi
- ☐ Đường đến bệnh viện + giờ cao điểm
- ☐ Kế hoạch ai chăm con lớn (nếu có)

BHYT & sinh con: khám thai và sinh đúng tuyến được BHYT chi trả theo mức hưởng của bạn. Mang đủ giấy tờ để hưởng quyền lợi.

Nguồn: tổng hợp từ hướng dẫn/ngưỡng chuẩn công khai (WHO, Bộ Y tế, IOM, ADA...); BacSi1.com biên soạn, bản v1.0 (07/2026).

© 2026 BacSi1.com — vui lòng không chỉnh sửa nội dung khi chia sẻ lại.