

BacSi1.com

Bộ hồ sơ y tế gia đình

Điền 1 lần — dùng khi cấp cứu và đi khám

✓ Thẻ khẩn cấp bỏ ví

✓ Hồ sơ từng thành viên

✓ Bảng thuốc cả nhà

bacsi1.com · Tài liệu miễn phí, mang tính tham khảo — không thay thế chẩn đoán của bác sĩ

Thẻ y tế khẩn cấp (cắt rời, bỏ ví mỗi người)

Điền thông tin tối thiểu — hữu ích khi cấp cứu, tai nạn, người thân bất tỉnh.

THẺ KHẨN CẤP

Họ tên: _____
Năm sinh: _____ Nhóm máu: _____
Dị ứng (thuốc/thức ăn): _____
Bệnh nền: _____
Thuốc đang dùng: _____
Liên hệ khẩn: _____
BHYT số: _____

THẺ KHẨN CẤP

Họ tên: _____
Năm sinh: _____ Nhóm máu: _____
Dị ứng (thuốc/thức ăn): _____
Bệnh nền: _____
Thuốc đang dùng: _____
Liên hệ khẩn: _____
BHYT số: _____

Mẹo: chụp ảnh thẻ này lưu trong điện thoại (màn hình khóa/mục y tế khẩn cấp). Cập nhật khi có thay đổi thuốc/bệnh.

Hồ sơ sức khỏe từng thành viên

Thành viên	Bệnh nền	Dị ứng	Tiêm chủng/lưu ý	Bác sĩ/cơ sở hay khám

Bảng thuốc cả nhà đang dùng

Thành viên	Thuốc	Liều/giờ uống	Bắt đầu từ

Lịch nhắc quan trọng: khám sức khỏe định kỳ hằng năm, tái khám bệnh mạn, hạn thẻ BHYT, mũi tiêm nhắc. Ghi vào lịch điện thoại để không quên.

Nguồn: tổng hợp từ hướng dẫn/ngưỡng chuẩn công khai (WHO, Bộ Y tế, IOM, ADA...); BacSi1.com biên soạn, bản v1.0 (07/2026).